

CURE MER & AROMES DU MONDE

PROGRAMME 6 JOURS / 24 SOINS

Soins Thalasso

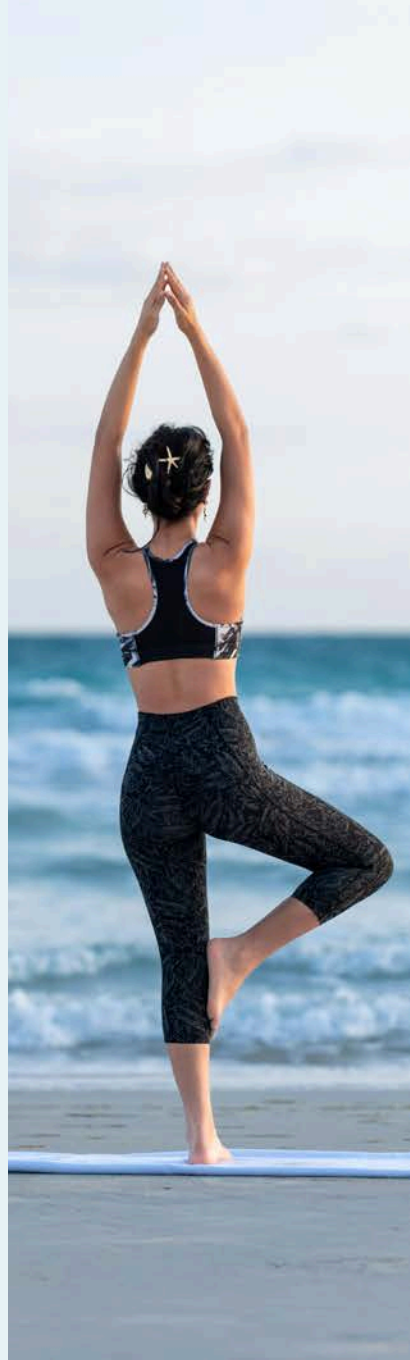
- 02 Séances d'Aquabiking – 40 '
- 03 Séances de Pilates – 40 '
- 01 Hammam & Gommage au Savon Beldi – 30 '
- 02 Bains Hydro-Massant Arc en Ciel – 20 '
- 01 Douche à Jets – 20 '
- 01 Douche à Affusion – 20 '
- 02 Enveloppements d'Algues Reminéralisantes – 20 '
- 02 Applications de Boue de la Mer Morte – 20 '
- 01 Séance de Cryothérapie – 20 '

Massages du Monde

- 01 Massage Indien : Ayurvédique – 60 '
- 01 Massage Pijat Bali – 60 '
- 01 Massage Inédit TUINA – 60 '
- 01 Massage Détox Émotionnelle et Physique, Chi Nei Tsang – 60 '

Soins de Beauté Cinq Mondes & Tradition d'Ici

- 01 Massage-Soin du Visage Kobido Spa 5 Mondes – 50 '
- 01 Hammam-Gommage au Sucre de Dattes – 20 '
- 01 Enveloppement du Corps à l'Argile Rose & aux Dattes
- 01 Masque Visage aux Dattes – 15 '
- 01 Modelage Corporel à l'Huile de Dattes et Modelage Visage Liftant à la Crème de Dattes – 50 '



UNE THALASSO
CERTIFIÉE ISO 17680
OÙ LE BIEN-ÊTRE RIME
AVEC RESPECT DE LA
NATURE.

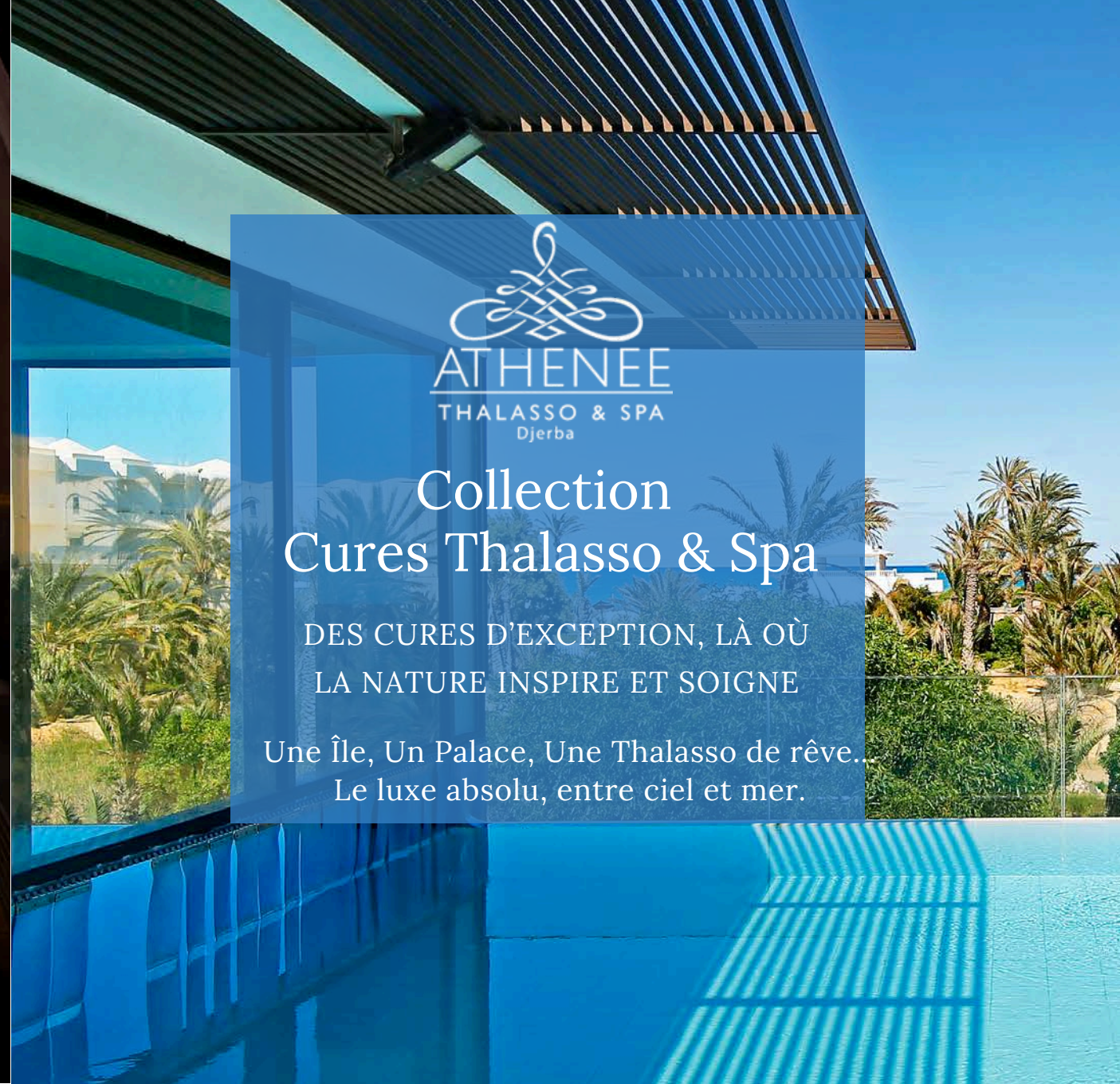
athenee.thalasso@utic.com.tn
+216 70 600 600



@athenee_thalasso



Athénée Thalasso & Spa



Collection Cures Thalasso & Spa

DES CURES D'EXCEPTION, LÀ OÙ
LA NATURE INSPIRE ET SOIGNE

Une Île, Un Palace, Une Thalasso de rêve...
Le luxe absolu, entre ciel et mer.

NOS CURES MÉDICALISÉES & THALASSO SIGNATURE

SANTÉ & VITALITÉ

PROGRAMME

6 JOURS / 24 SOINS

ORIENTATION : RELAXATION / JAMBES
LÉGÈRES / RHUMATISMES

Soins Thalasso

05 Séances d'Éveil Musculaire Marin
01 Hammam & Gommage Traditionnel au Savon Beldi – 30 '
06 Soins d'hydrothérapie : Bain multi-jets, Douche à Jet et/ou Douche à Affusion – 20 '
03 Séances d'Enveloppement d'Algues Marines – 20 '
03 Enveloppements de Boue Marine – 20 '

Massages Bien-Etre

03 Massages Délassants – 40 '
03 Massages Dynamisants – 40 '

VISITE
MÉDICALE

GRATUITE

*

UNIQUEMENT AUX CLIENTS EN CURE

FIBROMYALGIE & ANTI STRESS

PROGRAMME

6 JOURS / 20 SOINS

Soins Thalasso

03 Bains Multi-Jets – 20 '
06 Enveloppements en alternance ; Algues Marines , Applications de Boue de la Mer Morte,,Argile au Thé Vert– 20 '
01 Massage sous Affusion – 20'

Soins Thérapeutiques & Mobilité

02 Séances de Pilates sur Table Cadillac – 40 '
02 Massages Délassants – 40 '
02 Séances d'HydroKiné – 20 '
01 Massage Aquatique Watsu – 50 '
01 Massage Shiatsu – 50 '
01 Massage Thérapeutique – 50 '
01 Massage de Myothérapie – 60 '

CURE ARTICULATIONS & DOS

PROGRAMME

6 JOURS / 24 SOINS

Soins Thalasso

05 Soins d'Hydrothérapie : Bain multi-jets, Douche à Affusion et/ou Douche à Jet – 20 '
05 Soins d'Algothérapie : Enveloppement d'Algues reminéralisantes, Boue de la Mer Morte ou Boue Auto-Chauffante

Soins Thérapeutiques & Mobilité

03 Séances de Rééducation en Piscine avec Kiné – 25 '
03 Séances de Pilates sur Table Cadillac – 40 '
02 Séances d'HydroKiné Médic – 20 '
03 Massages Spécial Dos – 25 '
03 Massages Thérapeutiques – 50 '
Plus : 01 Bilan Rachimétrique

BILAN
KINE

INCLUS

*

SILHOUETTE & MINCEUR

PROGRAMME

6 JOURS / 24 SOINS

Soins Thalasso

03 Séances d'Aquabiking– 40 '
03 Séances de HIIT Aquatique– 40 '
01 Gommage Corporel Minceur à la Caféine – 20 '
01 Bain Multi-Jets a 20 '
01 Douches à Jet– 20 '
02 Enveloppements d'Algues Minceur–
02 Enveloppements Minceur à la Caféine

Soins Minceur Plus*

01 Bilan d'Impédancemétrie
03 Séances de Watermass – 20 '
02 Pressodynamie Minceur – 20 '
02 Séances Cellu M6* LPG – 30 '
01 Drainage Lymphatique Complet 50 '
03 Massages Sculptant 40'

CURE ANTI-ÂGE PRESTIGE CINQ MONDES

PROGRAMME

6 JOURS / 24 SOINS

Soins Thalasso

03 Séances d'Aqua-Stretching – 40 '
03 Séances d'Aqua-Pilates – 40 '
01 Hammam & Gommage Raffermissant à la Figue de Barbarie
01 Bains Multi-Jets – 20 '
03 Enveloppements; Détox à l'Argile et au Thé Vert, raffermissant à la Figue de Barbarie

Soins Spa Cinq Mondes & Beauté

01 Séance de Watermass – 20 '
01 Massage Brésilien Détox,Minceur 50'
01 Modelage Raffermissant & Liftant à la Figue Précieuse de Barbarie – 50'
04 Massages Délassants – 40 '
01 Soin Anti-Âge & Anti-Rides à la Radiofréquence & Collagène – 30 '
01 Soin du Visage Kobido – 50 '
04 Massages du Visage Kobido Cinq Mondes Jeunesse Instantanée – 20 '

DÉCONNEXION & SOMMEIL NATUREL

PROGRAMME

6 JOURS / 24 SOINS

Soins Thalasso

Hammam & Gommage au Savon Beldi – 30 '
02 Parcours d'Oxygénation – 50 ' (Sortie nature, respiration profonde et Tai Chi)
02 Parcours Marin : AquaPilates et AquaStretching – 40 '
02 Séances de Pilates sur Table Cadillac – 40 '
03 Bains Multi-Jets Arc en Ciel a– 20 '
01 Douche à Jets– 20 '
02 Enveloppement d'Algues Reminéralisantes
02 Séance de Cryothérapie – 20 '

Soins Spa & Massages

01 Massage Détox Émotionnelle et Physique, Chi Nei Tsang – 60 '
01 Massage sous Affusion – 20 '
02 Séances d'Hydro-Kiné Médic – 20 '
01 Massage Réflexologie Globale – 50 '
02 Massages Délassants – 40 '
01 Massage Aquatique Watsu – 50 '
01 Soin Du Visage aux 5 fleurs de Bali – 50 '

DES CURES SPÉCIALISÉES
POUR LA SANTÉ

THÉRAPEUTES
D'EXCEPTION

PRISE EN CHARGE
PERSONNALISÉE

L'âme naît dans l'eau de la Mère... et renaît dans l'eau de Mer.