

MASSAGE AU BOL KANSU

<p>Présentation</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ce massage, qui prend son inspiration dans l'Ayurveda, utilise un petit bol composé d'un alliage de 5 métaux (le cuivre, l'étain, l'argent, un fragment d'or et un 5^{ème} métal tenu secret des forgerons). Le bol stimule et rééquilibre les zones réflexes des pieds pour apporter sérénité, bien-être et calme intérieur. • Il apaise les excès de l'élément Feu dans le corps qui consomme l'énergie. Il contribue à atténuer l'anxiété, la nervosité et la colère. Ce massage aide à l'enracinement du corps, à se reconnecter à l'élément Terre en y retrouvant une vitalité nouvelle.
<p>Cible</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Personnes déprimées, agitées ou nerveuses et en besoin d'ancrage
<p>Bénéfices du soin</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Apaise une activité intellectuelle intense • Favorise le sommeil • Apporte de la vitalité tout en respectant les rythmes intérieurs de la personne
<p>Contre-indications</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Infection, fièvre, vomissement • Fracture, arthrite, phlébite • Plaie ouverte, problème dermatologique • Grossesse
<p>Type de manœuvres</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pétrissages et pressions très intenses et profondes, frictions, utilisation des pouces, poings et coudes (voire d'accessoires), étirements, mobilisations articulaires • Pressions pointées, pressions glissées, acupressions, étirements des pieds, lissages, frictions, pétrissages en « 8 » ou lemniscate (symbole de l'infini)
<p>Accessoires utilisés</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Huile tiède de sésame et beurre clarifié (ghee) pour les pieds • Un bol kansu
<p>Durée et fréquence</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 1 heure ou plus • 1 fois par semaine